

DIETA MEDITERRÀNIA

DESCRIPCIÓ DEL TALLER

El taller vol donar a conèixer les característiques principals de la dieta mediterrània, fent èmfasi en els **beneficis que comporta per a la salut** i com les diferents cultures de la conca mediterrània la duen a terme.

En el laboratori del gust es treballaran **de forma pràctica** diferents preparacions culinàries amb aliments típics en cada un dels països de la Mediterrània.

A QUI VA DIRIGIT?

Alumnes de qualsevol de les modalitats de batxillerat i dels mòduls de cicle formatiu de grau superior de Dietètica i Restauració.

PLACES

Màxim: 20 alumnes.

LLOC

Laboratori del Gust, Campus Miramarges, UVic.

HORARI

Matins a confirmar, a partir de gener. Durada 2-2.5 hores

RESPONSABLE

Núria Obradors.