

## ¿Que es un ensayo Clínico?

Desde 1.985, en el CIM-Sant Pau de l'Institut de Recerca de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, se han realizado numerosas actividades relacionadas con el estudio de nuevos fármacos en el hombre. Entre estas, se ha prestado especial atención a la evaluación del efecto de los fármacos en las etapas iniciales de su desarrollo en humanos, esto es, en la realización de estudios de fase I, preferentemente en voluntarios sanos.

Desde entonces, más de 350 ensayos clínicos de este tipo han sido realizados, implicando un gran número de compuestos farmacológicos. Durante los últimos 20 años, una parte relevante de las actividades de investigación ha sido dedicada al estudio de fármacos que actúan sobre el sistema nervioso central (SNC). Estos estudios han implicado la evaluación de las diferentes etapas implicadas en el tratamiento de información, esto es, aspectos sensoriales, cognitivos, motores (conocido como evoluciones del rendimiento psicomotor), junto con evaluaciones de la actividad neurofisiológica (EEG cuantitativo durante la vigilia, potenciales evocados).

Actualmente, además de los estudios en Fase I, se realizan en pacientes estudios en Fase II para poder seleccionar que dosis de los fármacos en estudio podrán ser eficaces posteriormente.

Todo ello, es una labor esencial e imprescindible, para el desarrollo de nuevos fármacos.